



Kundalini Yoga

für Schwangere

Das Yoga bietet einen Raum für Dich, in dem Du Dich ganz Deiner tiefgreifenden Veränderung auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene hingeben kannst, in dem Du Dich spüren, eine liebevolle Beziehung zu Deinem Kind aufbauen und Vertrauen in Deine Kraft gewinnen kannst.

Dienstags 9:30-11h

**5 Wochen | in der Yogaschule Anahad | Beginn: 8.Juni
Wiesenviertel, Steinstr. 15**

Weitere Infos und Anmeldung über

www.anahad-yoga.com

kundalini-yoga@gmx.net

0151.70422428

